

ESCUDO ENERGÉTICO EM 1 MINUTO

Aprenda a criar, em apenas 1 minuto, um escudo energético para se proteger de energias negativas.

por: Tais Costa



Escudo de Proteção

O escudo de proteção pessoal é uma técnica energética que utiliza a visualização para criar um campo sutil de luz ao seu redor.

Através de símbolos sagrados e intenções elevadas, você constrói um escudo vibracional que envolve seu campo energético, como um casulo de proteção.

Esse escudo atua como uma barreira luminosa, preservando sua energia vital e evitando interferências externas.

É uma prática simples, mas poderosa, que pode ser feita diariamente — especialmente antes de sair de casa ou sempre que sentir necessidade de se proteger.

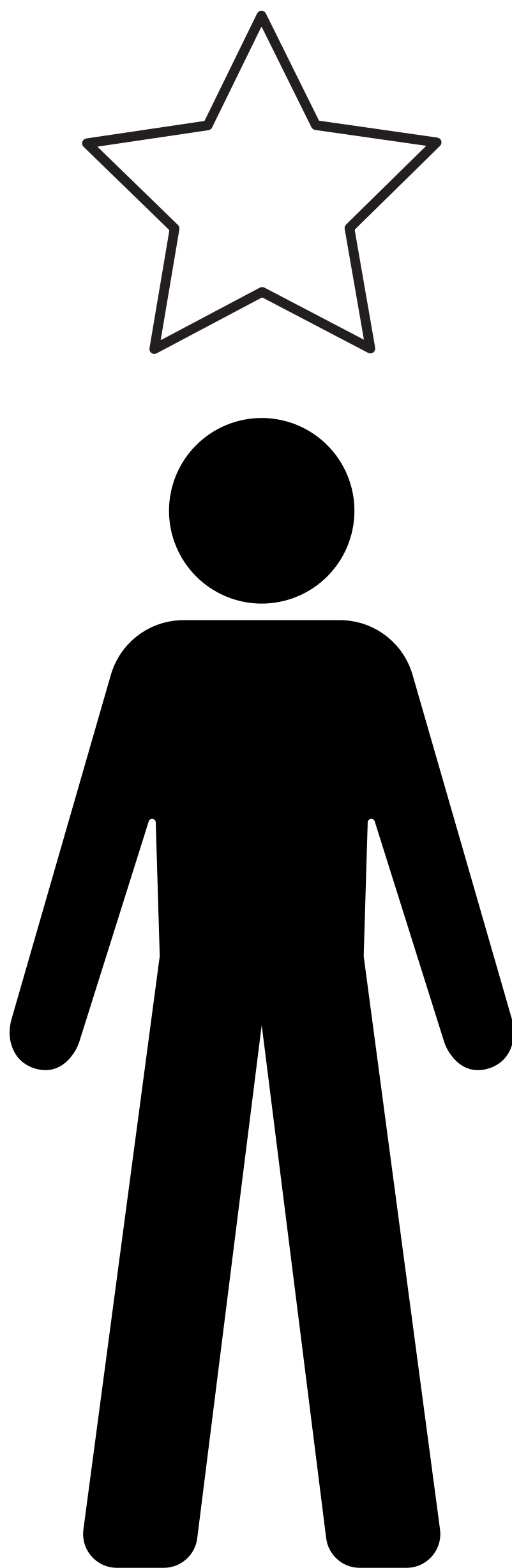


Passos para criação do seu escudo

1- Vá para uma lugar silencioso.

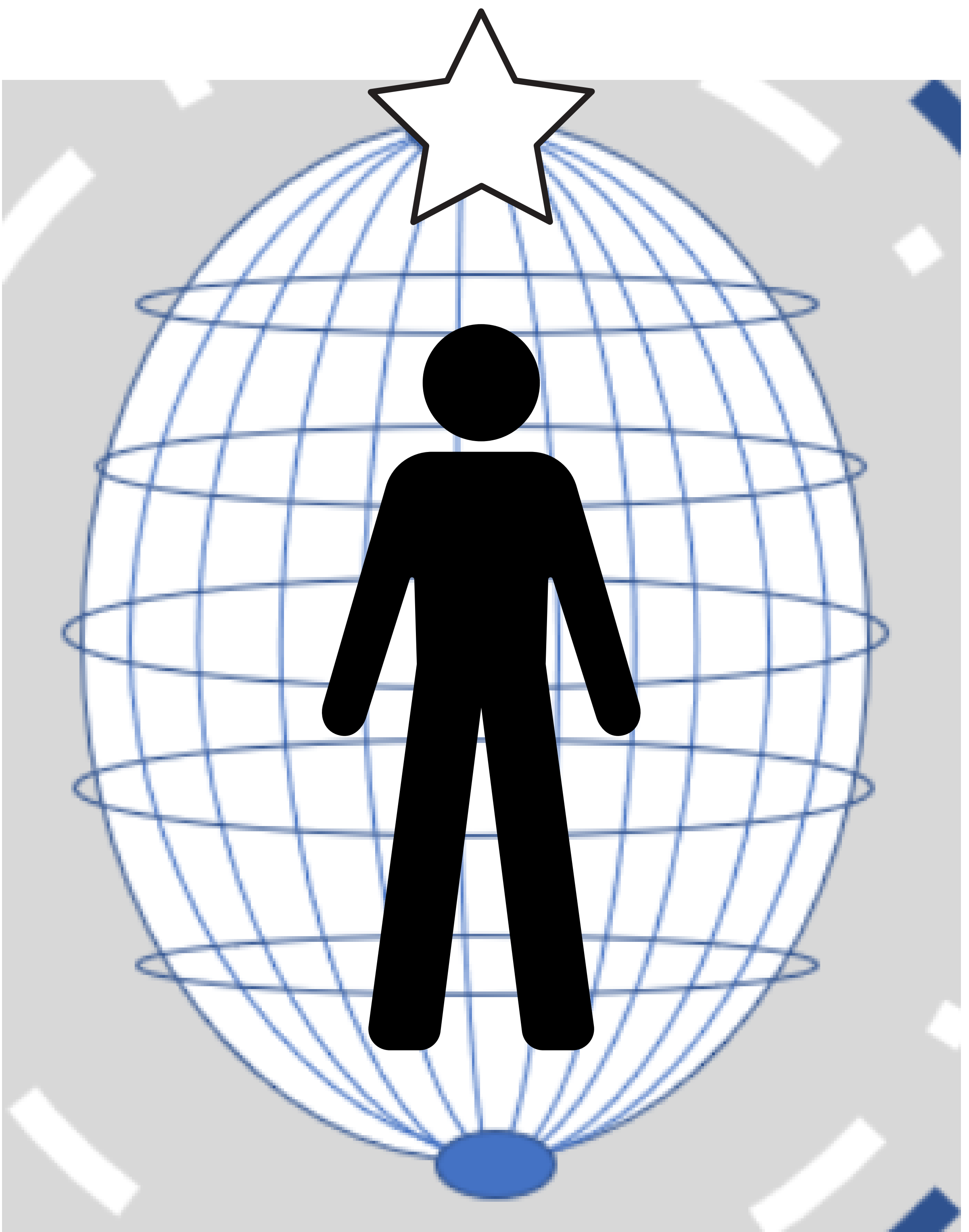
2- Feche os olhos e faça 3 respirações profundas.

3- Com os olhos fechados, visualize mentalmente uma estrela tetraedro (6 pontas), aproximadamente 30 cm acima da sua cabeça.



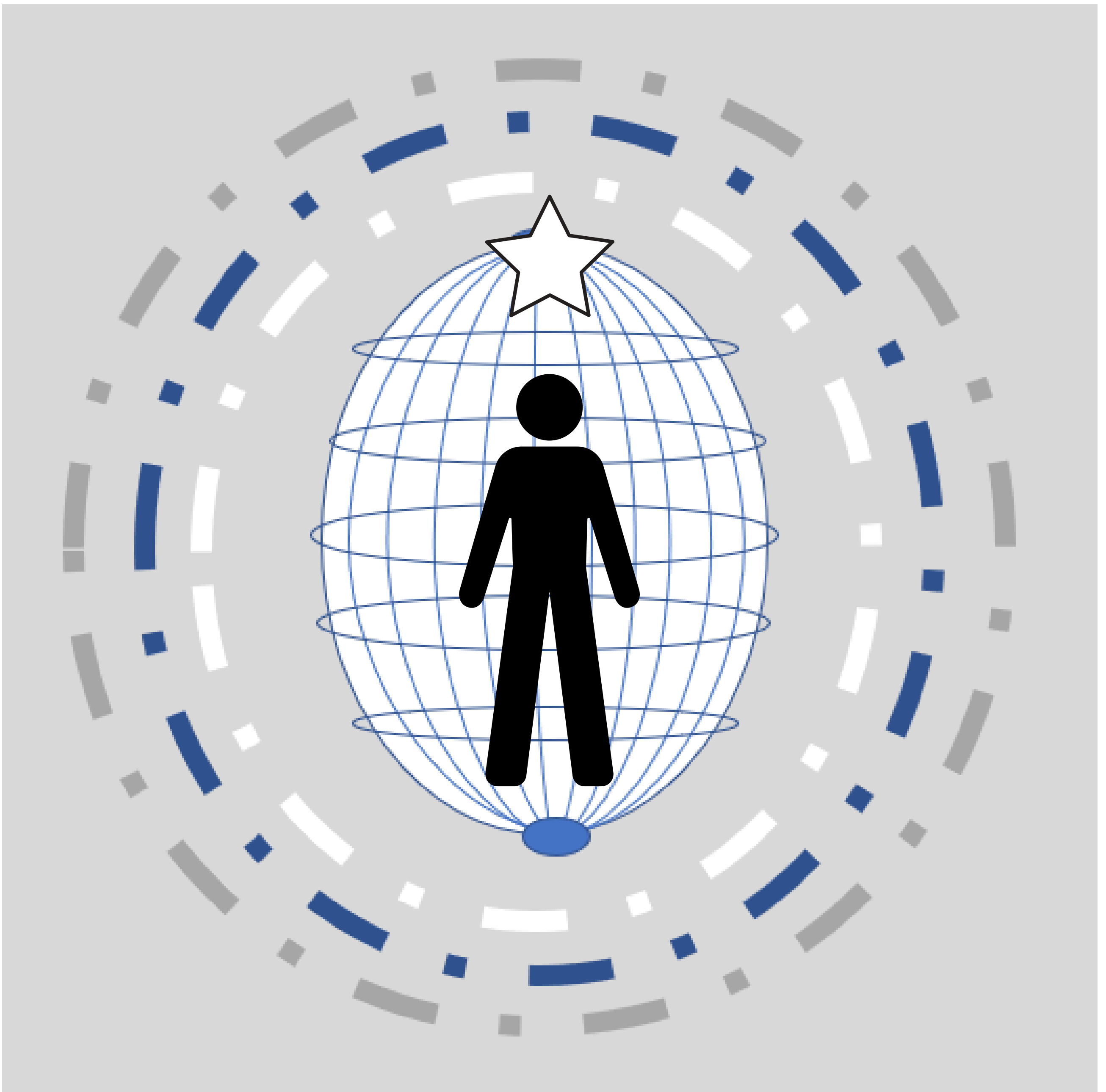
4- A partir da estrela, imagine 12 linhas descendo, no sentido vertical, e passando abaixo do seu corpo, cobrindo seus pés.. Agora você esta dentro dessa oval com 12 raios verticais.

5- Ainda com os olhos fechados, trace cinco círculos/aros, no sentido horizontal, de modo que se cruzem em ângulos de 90 graus com as linhas verticais.



6- Visualize uma camada de luz branca envolta do seu casulo, depois uma camada de luz azul e termine com uma camada de luz prateada.

7- Para limpar dentro do campo energético(casulo), entoee de forma rápida e repetitiva a palavra : TAC,TAC,TAC (Faça 4 vezes).



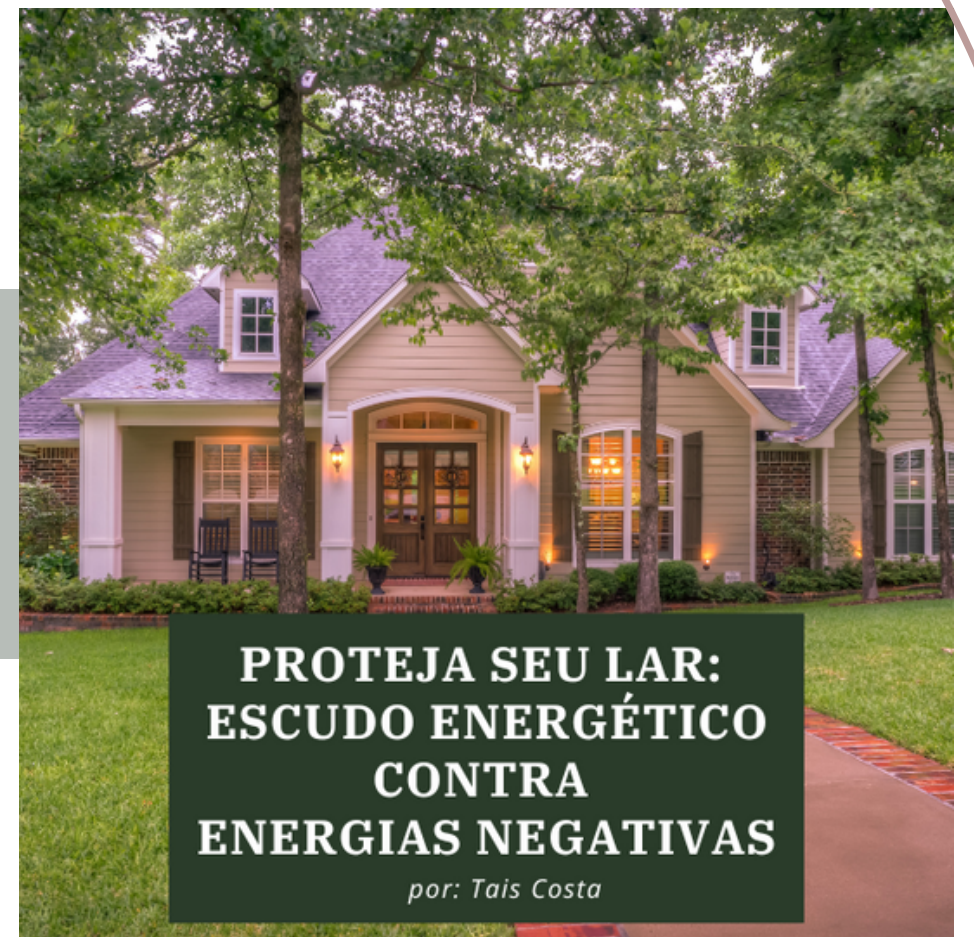
**Pronto, o seu escudo está
formado!**

Agora você está envolto em uma
esfera de proteção, mantendo-se em
um estado de equilíbrio no qual suas
energias estão harmonizadas.

Refaça esse escudo sempre que
sentir necessidade — especialmente
ao sair de casa — e mantenha sua
energia preservada.

Leia também...

PROTEJA SEU LAR



Neste e-book, eu te ensino um passo a passo para criar uma barreira de luz para transformar sua casa em um refúgio de paz e harmonia.

Quer aprender essa técnica agora mesmo? Acesse o e-book completo aqui: **E-book**

GUIA DOS CRISTAIS DE PROTEÇÃO



Neste guia, eu te ensino a usar os cristais de proteção com consciência: saiba quais escolher, como limpar e energizar corretamente.

Quer aprender essa técnica agora mesmo? Acesse o e-book completo aqui: **E-book**

SOBRE A AUTORA

Olá,

Meu nome é Tais Costa.

Sou mãe, esposa, filha,
administradora,
empreendedora e
terapeuta.



Minha história como terapeuta começou com minha paixão pelos cristais.

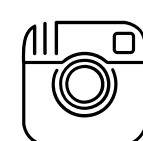
Após fazer cursos de cristais, radiestesia e Chakras para meu uso pessoal, senti a necessidade de aprofundar meus conhecimentos e fiz minha formação para atuar como terapeuta.

Hoje eu trabalho como terapeuta energética com foco no realinhamento dos Chakras e limpeza do campo energético.

Caso você tenha interesse em uma consulta personalizada, me mande uma mensagem.



TAIS COSTA
Terapeuta



@taiscostaterapeuta



(11) 989344004

DIREITOS AUTORAIS

Esse e-book está protegido pela Lei de direitos autorais - Lei n 9.610. Todos os direitos sobre o material são reservados e qualquer tipo de violação estará sujeita às ações legais.

Este guia não poderá ser vendido, copiado ou reproduzido em sites, blogs, mídias sociais, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição e mídia.

ATENÇÃO

Todas as dicas e informações são frutos das minhas experiências como estudiosa e terapeuta.

Nesse livro eu trago dicas e recomendações baseadas em livros, cursos e práticas.

Você é livre pode adequar os cristais e os passos para criação do seu escudo energético, até mesmo acrescentando suas vivências em outros cursos e práticas.



TAIS COSTA
Terapeuta